

PODRÓŻ DO ŚWIATA UCZUĆ I EMOCJI- cz. 2



Emocje towarzyszą nam 24 godziny na dobę, 7 dni w tygodniu, 365 dni w roku czyli nieustannie. Czasami są związane ze śmiechem, czasami z płaczem, a czasami z jednym i drugim na raz.

Jeżeli coś kojarzy nam się pozytywnie, to wywołuje w nas pozytywne emocje i uczucia takie jak np. radość, zadowolenie, szczęście. I na odwrót - jeżeli coś jest dla nas przykre, czegoś się obawiamy, odczuwamy negatywne emocje takie jak np. gniew, strach, wstyd.

To nasze uczucia i emocje wpływają na to, że wykonujemy jakąś czynność chętnie albo nie. Pomagają nam zrozumieć świat i umieć się w nim odnaleźć. Jak sobie z nimi radzić? Po raz kolejny z pomocą przychodzi nam znakomity polski twórca literatury dziecięcej Pan Grzegorz Kasdepke i „*Wielka księga Uczuć*”. To zbiór zabawnych opowiadań o pani Miłce, nauczycielce do zadań specjalnych - czyli takiej niesamowitej, jak Wasza Pani – i jej Superklasie. Jakie tym razem będą mieli przygody? Czego tym razem będziecie mogli się od nich nauczyć? Sprawdźcie to!

Zapraszamy Was, byście wyruszyli z nami w drugą z cyklu PODRÓŻ DO ŚWIATA UCZUĆ I EMOCJI.

Dzięki tej książce żadne uczucia i wartości nie będą Wam już straszne!

Kliknij → [„Wielka księga uczuć – zazdrość”](#)

Kliknij → [„Wielka księga uczuć – wstyd”](#)

Kliknij → [„Wielka księga uczuć – gniew”](#)

Kliknij → [„Wielka księga uczuć – strach”](#)

Kliknij → [„Wielka księga uczuć – poczucie krzywdy”](#)