

Młodzi ludzie, którym Internet oraz inne media elektroniczne towarzyszą od dziecka nie dzielą świata na realny i wirtualny. Poruszanie się w rzeczywistości on-line traktują jako naturalny element funkcjonowania we współczesnym świecie. Internet nie jest dla nich wyłącznie formą rozrywki. Dzięki niemu uczą się, zdobywają informacje i rozwijają swoje pasje. Warto pamiętać o dobrych stronach Internetu nie bagatelizując przy tym zagrożeń związanych z korzystaniem z sieci. Skutecznie wdrożone standardy bezpieczeństwa pozwalają na wyeliminowanie zagrożeń lub zminimalizowanie negatywnych skutków.

### **Bezpieczeństwo dzieci w sieci:**

- Rodzicu pamiętaj o tym, aby zawsze korzystać z aktualnego programu antywirusowego – wybieraj oprogramowania, które są sprawdzone.
- Twórz bezpieczne, skomplikowane hasła. Znaj hasła swojego dziecka. Sprawdzaj co dziecko robi w sieci. W razie konieczności reaguj i chroń je.
- Rozmawiaj z dzieckiem o tym, by nie udostępniało haseł i prywatnych danych w Internecie.
- Naucz dziecko mądrze korzystać z sieci. Okazuj zainteresowanie tym, co odkryło twoje dziecko.
- Powiedz mu, że zawsze może na ciebie liczyć. Zawsze, gdy dziecko zrobi coś nieprawidłowego, rozmawiaj i tłumacz na czym polegał błąd i uświadom jakie może mieć konsekwencje.
- Wskaż bezpieczne strony i źródła, z których twoje dziecko może skorzystać.
- Uczul swoje dziecko, aby nie otwierało podejrzanych wiadomości e-mail, nie pobierało załączonych w nich plików oraz nie wchodziło na strony z linków w takich wiadomościach – mogą one zawierać złośliwe oprogramowanie lub treść nieodpowiednią dla młodego człowieka.
- Wyłumacz, dlaczego powinno unikać nawiązywania relacji z osobami, których nie zna – jeśli ktoś obcy zaprasza twoje dziecko do znajomych na portalu społecznościowym, wyłumacz dlaczego bezpieczniej będzie odrzucić takie zaproszenie. Uświadom dziecko o możliwych zagrożeniach.

- Zadbaj o relację z dzieckiem, aby w razie zagrożenia do ciebie pierwszego zgłosiło się o pomoc.
- Uświadom dziecko, że w sieci nie jest anonimowe. A to co znajdzie się w Internecie zostaje w nim.
- Wy tłumacz czym jest hejt, cyberprzemoc, naruszanie praw autorskich, niebezpieczne informacje, seksting itp.
- Rodzice, wspólnie z dziećmi uczcie się korzystać z sieci. Sami również poszerzajcie swoją wiedzę w tym temacie.
- Zwróć uwagę ile twoje dziecko spędza czasu przed komputerem.

Dłuższe przebywanie przed komputerem grozi pogorszeniem wzroku, zaburzeniami koncentracji i problemami ze snem. Częste korzystanie z komputera może również prowadzić do uzależnienia.

- W razie potrzeby zwróć się o pomoc do specjalistów (wychowawcy, pedagoga czy psychologa). Nie jesteś sam.

Dzieci nie powinny korzystać z Internetu bez kontroli. Sieć jest i będzie częścią ich przyszłego życia, dlatego muszą nauczyć się sobie z nią i w niej mądrze radzić. Niewłaściwe jest również całkowite zabranianie korzystania z Internetu. To wy rodzice jesteście naturalnymi przewodnikami dzieci w świecie Internetu i technologii cyfrowej i dlatego zadbajcie o bezpieczeństwo swoich dzieci w sieci.