

Jak zorganizować dzieciom warunki do nauki w domu

1. Wspólnie z dzieckiem należy ustalić harmonogram dnia z uwzględnieniem pobudki, posiłków, obowiązków domowych, odpoczynku, zabawy oraz nauki. Dla młodszych dzieci można wspólnie stworzyć ilustrowany rozkład dnia i umieścić go w miejscu widocznym dla wszystkich członków rodziny.
2. Pora nauki powinna być stała, co zazwyczaj ułatwia adaptację do pracy. Najodpowiedniejszą porą do nauki są godziny popołudniowe. Najlepiej, aby dziecko rozpoczynało naukę o stałej porze, około godziny 8.00 – 9.00.
3. Dziecko powinno mieć zapewnione w domu stałe miejsce do nauki, kącik, w którym mogłoby przechowywać swoje książki, zeszyty i przybory szkolne. Stół i krzesło powinny być odpowiednio dostosowane do wymiarów ciała dziecka. Aby móc korzystać z przesyłanych materiałów do nauki oraz kontaktu z nauczycielami należy w miarę możliwości wyposażyć stanowisko dziecka w komputer/ tablet czy telefon z dostępem do Internetu. W „kąciku pracy” powinien panować ład i porządek.
4. Dla zdrowia dziecka oraz wydajności jego pracy ważne jest oddychanie świeżym powietrzem. Warto przyzwyczajać dzieci, aby przed rozpoczęciem nauki przewietrzyły pokój.
5. Podczas nauki dziecka należy zadbać o atmosferę skupienia w domu. Ograniczmy wszystko, co może dzieci w danym czasie rozpraszać: wyłączmy telewizor, odłóżmy telefony, zadbajmy o ciszę. Pokaż, że naukę swojego dziecka traktujesz poważnie.
6. Rodzic w miarę możliwości powinien czuwać nad prawidłowym przebiegiem nauki swego dziecka. W sytuacji, gdy dziecko nie potrafi zrozumieć zadania, należy tak pokierować jego myśleniem, aby naprowadzić na prawidłową drogę. Nie należy podawać gotowych rozwiązań.
7. W trakcie nauki potrzebny jest odpoczynek, wskazane są krótkie przerwy (10 – 15 min.), ale muszą być realizowane w odpowiednim momencie. Niech dziecko zakończy rozpoczętą pracę lub dojdzie do jakiegoś punktu i wtedy może zrobić sobie przerwę.

8. Po zakończeniu nauki dziecka należy pamiętać o ważnym narzędziu jakim jest pochwała.
9. Po zakończonych zajęciach danego dnia należy przeczytać nowe komunikaty i wiadomości szkolne znajdujące się w dzienniku elektronicznym lub na stronie internetowej szkoły.