

## **Aktywnie na rolkach**

- Nazwa szkoły: Szkoła Podstawowa w Mrokwie
- Opracowanie i osoba wdrażająca innowację: Karolina Tyczyńska
- Nazwa innowacji: „Aktywnie na rolkach”
- Termin realizacji: 15.09.2021 – 24.06.2022
- Miejsce realizacji: Hala sportowa w SP w Mrokwie
- Uczestnicy: oddział przygotowawczy i klasy 1 – 3 SP

Zdrowie dla człowieka jest jednym z najważniejszych życiowych priorytetów. Warunkiem dobrego zdrowia jest odpowiednia sprawność fizyczna, dobre samopoczucie, umiejętności współdziałania w grupie, praca nad własną osobowością. Obserwując dzieci w wieku przedszkolnym i szkolnym mam wrażenie, że ze z roku na rok ich sprawność fizyczna jest coraz gorsza. Na zajęciach wychowania fizycznego nie wystarczy czasu na rozwijanie tematu związanego ze sportem, które dzieci tak często uprawiają w czasie wolnym - jazdą na rolkach. Dlatego postanowiłam wprowadzić innowację pedagogiczną: „Aktywnie na rolkach”, która poprzez naukę i doskonalenie jazdy na rolkach dzieci poszerzyły zainteresowanie aktywnością fizyczną. Myślę, że opracowana przeze mnie innowacja wzbogaciła i poszerzyła wiedzę uczniów na temat zdrowia oraz aktywnego spędzenia czasu wolnego. Innowacją zostali objęci chętni uczniowie z klas 0 – IV Szkoły Podstawowej im Marii Konopnickiej w Mrokwie, było to ok. 40 dzieci. Innowacja trwała od 13 września 2021 r. do 24 czerwca 2022r. w Szkole Podstawowej w Mrokwie.

### **Cele ogólne innowacji:**

- Budzenie i aktywizowanie ciekawości oraz aktywności poznawczej dziecka
- Wspomaganie rozwoju fizycznego i psychofizycznego uczniów
- Uświadamianie roli aktywności fizycznej w procesie uczenia się
- Wykształcenie zdrowych nawyków spędzania czasu wolnego

### **Cele szczegółowe innowacji:**

Cele edukacyjne:

- harmonijny rozwój fizyczny (poprzez odpowiedni dobór bodźców działających na cechy somatyczne i układy: krążenia, oddychania i nerwowy) stosowanie w procesie nauczania i uczenia się ruchu zasad higieny pracy i wypoczynku,

wytworzenie nawyków umiejętnego korzystania z takich czynników jak, powietrze, temperatura, teren.

- prawidłowy rozwój i kształtowanie cech psychicznych i motorycznych; rozwijanie i doskonalenie sprawności ruchowej i tężyzny fizycznej
- podniesienie funkcjonalnego rozwoju organizmu ucznia
- wyposażenie w zasób umiejętności ruchowych
- rozwijanie poczucia odpowiedzialności za zdrowie własne i innych
- wyrabianie nawyków higienicznych w odniesieniu do własnego ciała, ubioru i środowiska

### **Cele wychowawcze:**

- kształtowanie pozytywnych postaw wobec aktywności ruchowej, sprawności fizycznej i zdrowia
- kształtowanie poszanowania dla zasad, reguł i regulaminów
- kształtowanie pozytywnych postaw wobec uczciwej rywalizacji sportowej, zasad czystej gry (fair play) i obyczajów sportowych wzorowanych na ideach olimpijskich
- kształtowanie pozytywnych postaw wobec dążenia do osiągnięcia sukcesu i zwycięstwa w oparciu o poszanowanie przeciwnika
- kształtowanie potrzeby i umiejętności udzielania pomocy i wsparcia innym
- kształtowanie pozytywnych postaw wobec potrzeby dążenia do doskonalenie i poszanowania własnych umiejętności, wiedzy i sprawności fizycznej oraz samokontroli i samooceny osiągnięć

### **Metody pracy:**

- zabawowa
- aktywizująca
- ścisła

### **Efekty dla ucznia**

#### **Dzieci:**

- ✓ rozwijały swoje zainteresowania,
- ✓ miały możliwość odkrywania swoich talentów-wszystkie dzieci nauczyły się jeździć na rolkach,
- ✓ pożytecznie spędzały czas wolny,
- ✓ miały możliwość samorealizacji,

- ✓ Innowacja była szansą dla wszystkich uczniów
- ✓ Umiejętność współpracy w małych grupach i zespole
- ✓ Udział w zawodach zorganizowanych pod koniec innowacji
- ✓ Stosowanie zasad „fair – play” podczas zajęć

#### **Efekty dla nauczyciela:**

- ✓ Nowe metody i formy pracy
- ✓ Satysfakcja i zadowolenie z pracy
- ✓ Realizacja swoich pasji
- ✓ Zaszczepienie pasji do jazdy na rolkach uczniom
- ✓ Zwiększenie autorytetu
- ✓ Awans zawodowy
- ✓ Promocja w środowisku lokalnym

#### **Ewaluacja innowacji pedagogicznej:**

- Obserwacji zaangażowania uczniów podczas nauki i doskonalenia jazdy na rolkach
- Kreatywności uczniów i aktywny udział w zajęciach
- Obserwacja postępów uczniów
- Pogadanka z uczniami
- Przeprowadzenie zawodów w jeździe na rolkach dla uczniów uczęszczających na zajęcia