



Realizujemy program „**Wędrując ku dorosłości, wychowanie do życia w rodzinie**” autorstwa Teresy Król, wydawnictwa Rubikon.

W każdej klasie korzystamy z podręczników tego wydawnictwa o takim samym tytule

„Wędrując ku dorosłości”

Zajęcia odbywają się z całą klasą i z podziałem na grupy- dziewczęta, chłopcy.

W sumie dla ucznia 14 godzin w roku szkolnym

Nauczyciele prowadzący przedmiot:

mgr Aneta Michalczyk,

mgr Wiesława Wyrąbkiewicz-Stygińska

”



WDŻ

Na stronie internetowej wydawnictwa są dostępne programy nauczania i inne materiały dla wszystkich klas 4-8, z którymi możecie się Państwo szczegółowo zapoznać.

Adres strony www.ksiegarniarubikon.pl

lub po wpisaniu w przeglądarkę nazwy podręcznika.



WDŻ

WĘDRUJĄC KU DOROSŁOŚCI

Teresa Król

PROGRAM NAUCZANIA

Wychowanie do życia w rodzinie
dla uczniów klasy 5 szkoły podstawowej

Wydawnictwo Rubikon 2018

WDŻ

Zgodnie w prawem oświatowym na zajęcia zapisywani są wszyscy uczniowie. Rodzice, którzy nie wyrażają zgody na uczestnictwo dziecka w zajęciach z tego przedmiotu mogą złożyć stosowny wniosek do dyrektora szkoły.

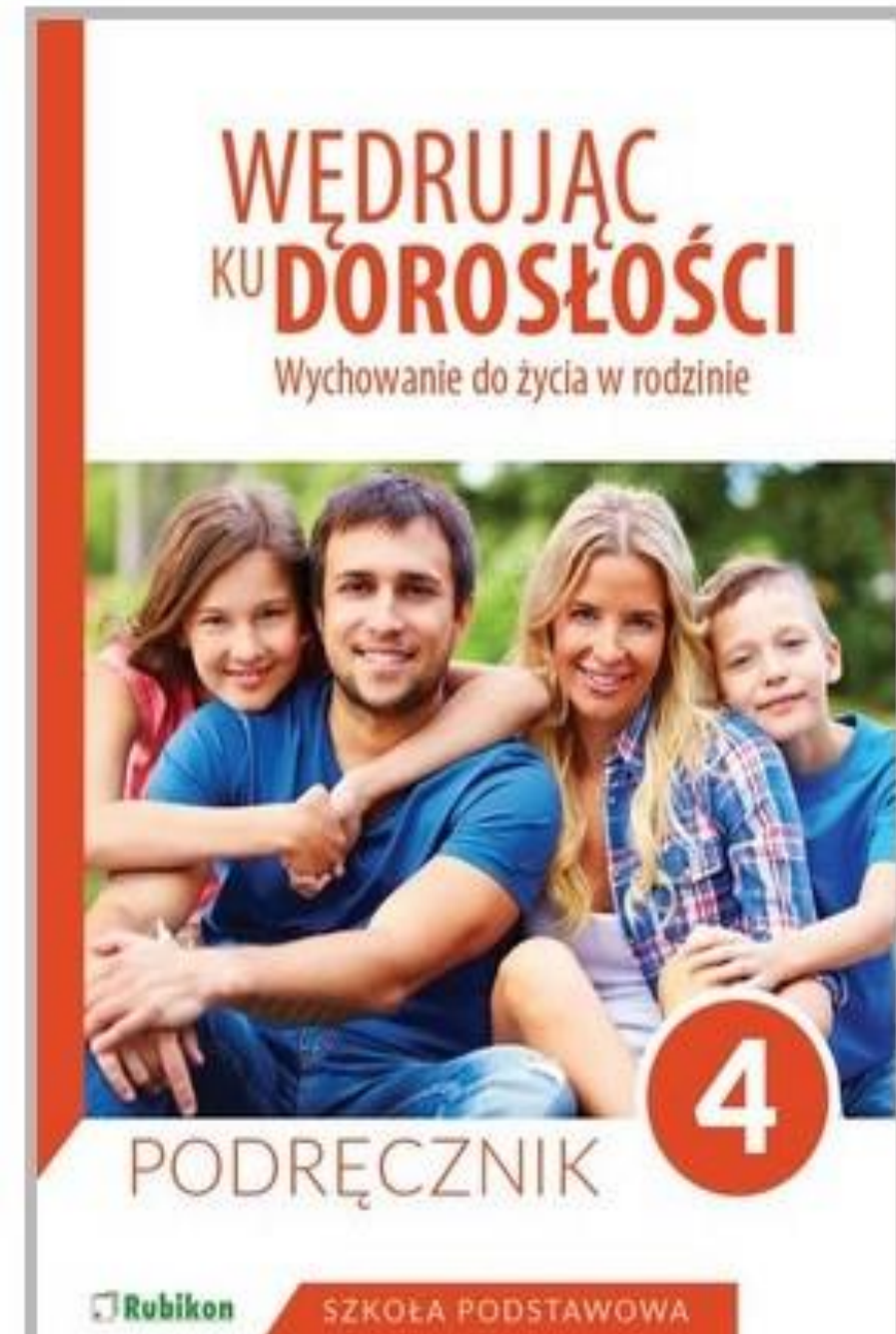
Druk jest do pobrania na stronie internetowej szkoły lub u wychowawcy klasy.

Wypełniony druk należy złożyć do dnia 15 września b.r.

KLASA 4 tematy zajęć

• Lekcje dla całej klasy:

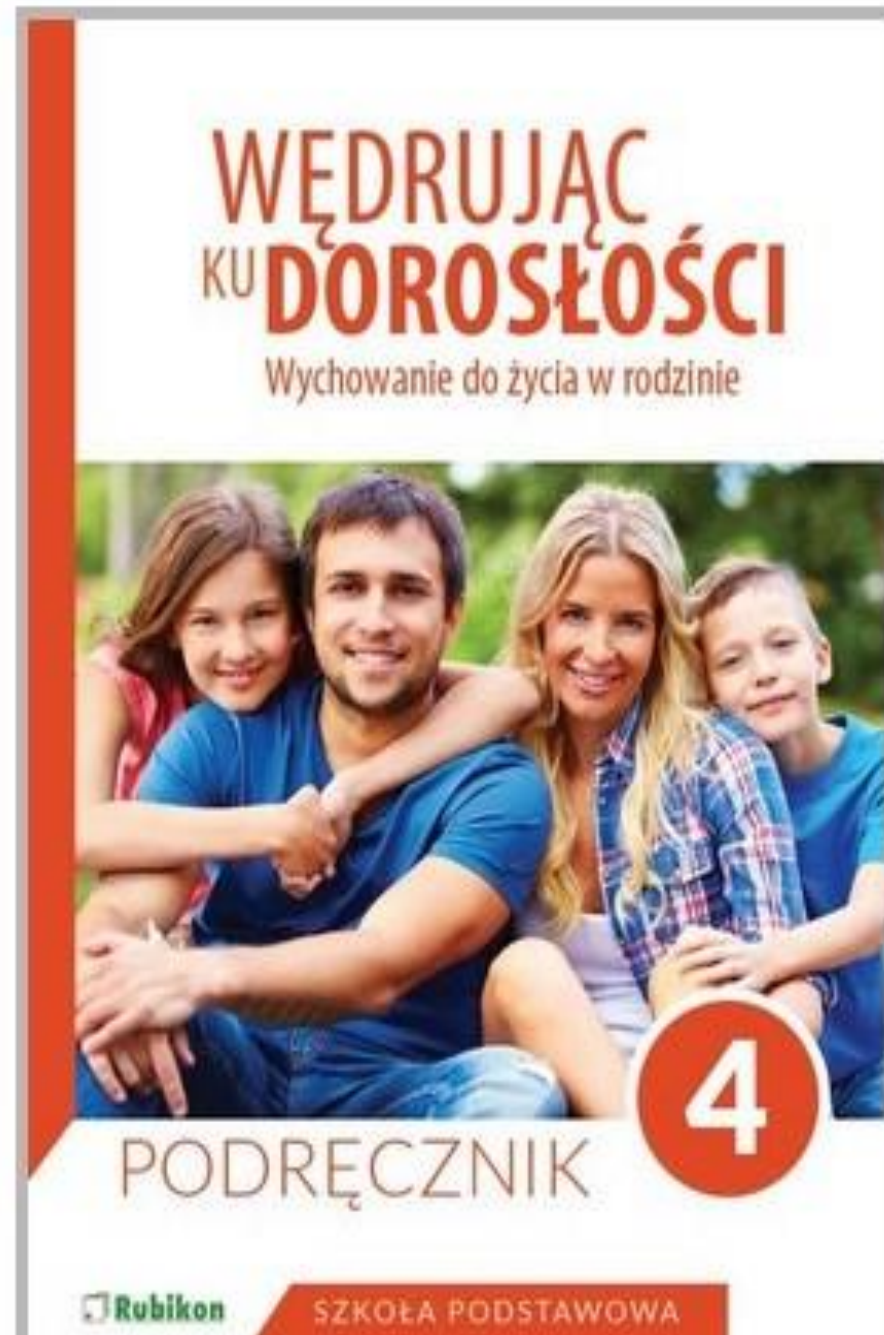
- Lekcja 1 Wspólnota domu, serca i myśli– funkcje rodziny
- Lekcja 2 Witaj w domu –funkcje prokreacyjna i opiekuńcza
- Lekcja 3 Zasady i normy – funkcje wychowawcza i socjalizacyjna
- Lekcja 4 Miłość, która scala, czyli funkcje psychiczno-uczuciowa i kontrolna
- Lekcja 5 Jesteśmy razem – funkcje rekreacyjno-towarzyska, kulturowa i ekonomiczna
- Lekcja 6 Człowiek istota płciowa
- Lekcja 7 Koleżeństwo
- Lekcja 8 Dobre wychowanie
- Lekcja 9 Internet świat prawdziwy czy nieprawdziwy?



KLASA 4 tematy zajęć

Lekcje z podziałem na grupy:

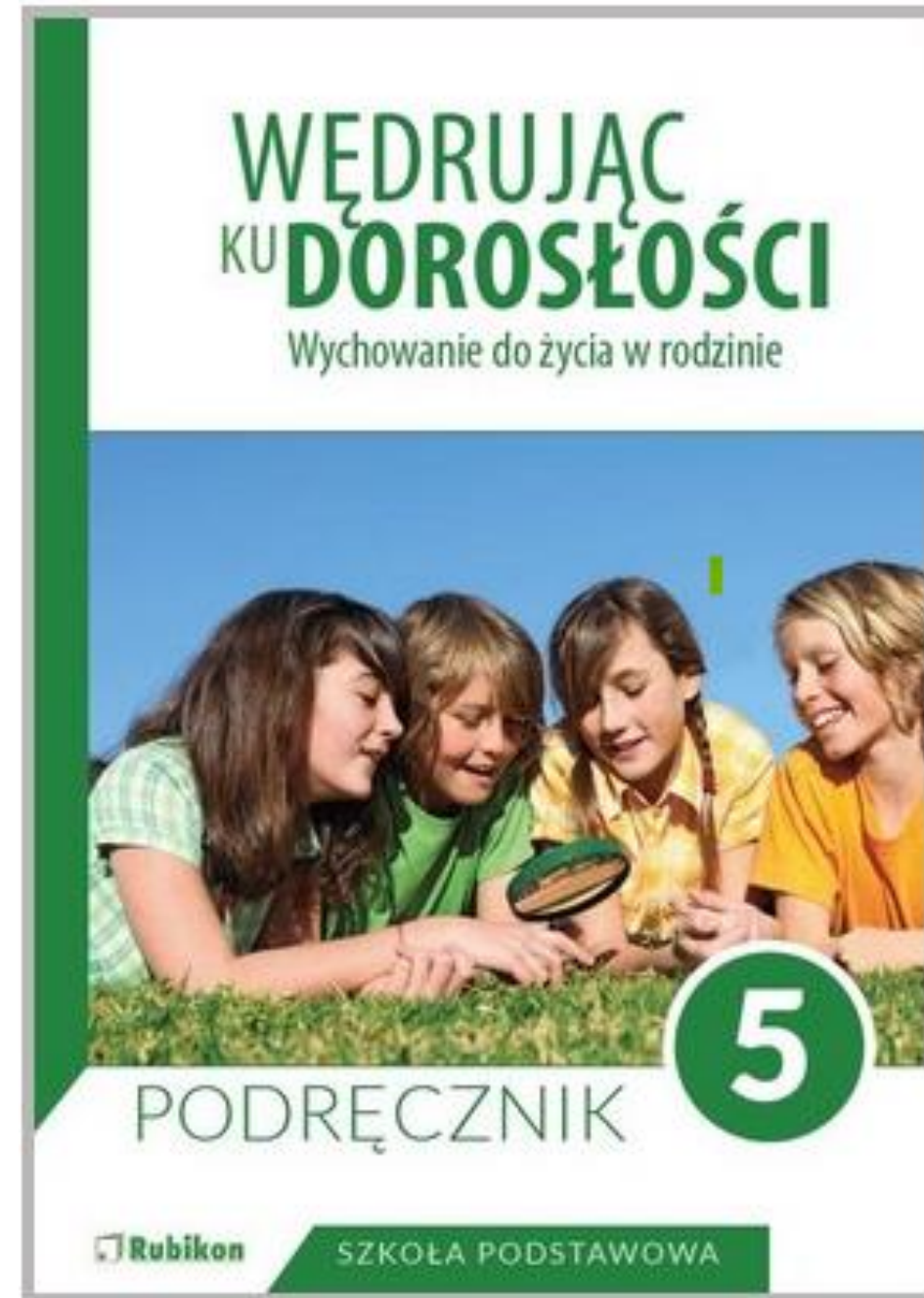
- Lekcja 10 Przekazywanie życia
- Lekcja 11 U progu dojrzewania
- Lekcja 12 Rodzi się dziecko
- Lekcja 13 Intymność
- Lekcja 1 Obrona własnej intymności



KLASA 5 tematy zajęć

Lekcje dla całej klasy:

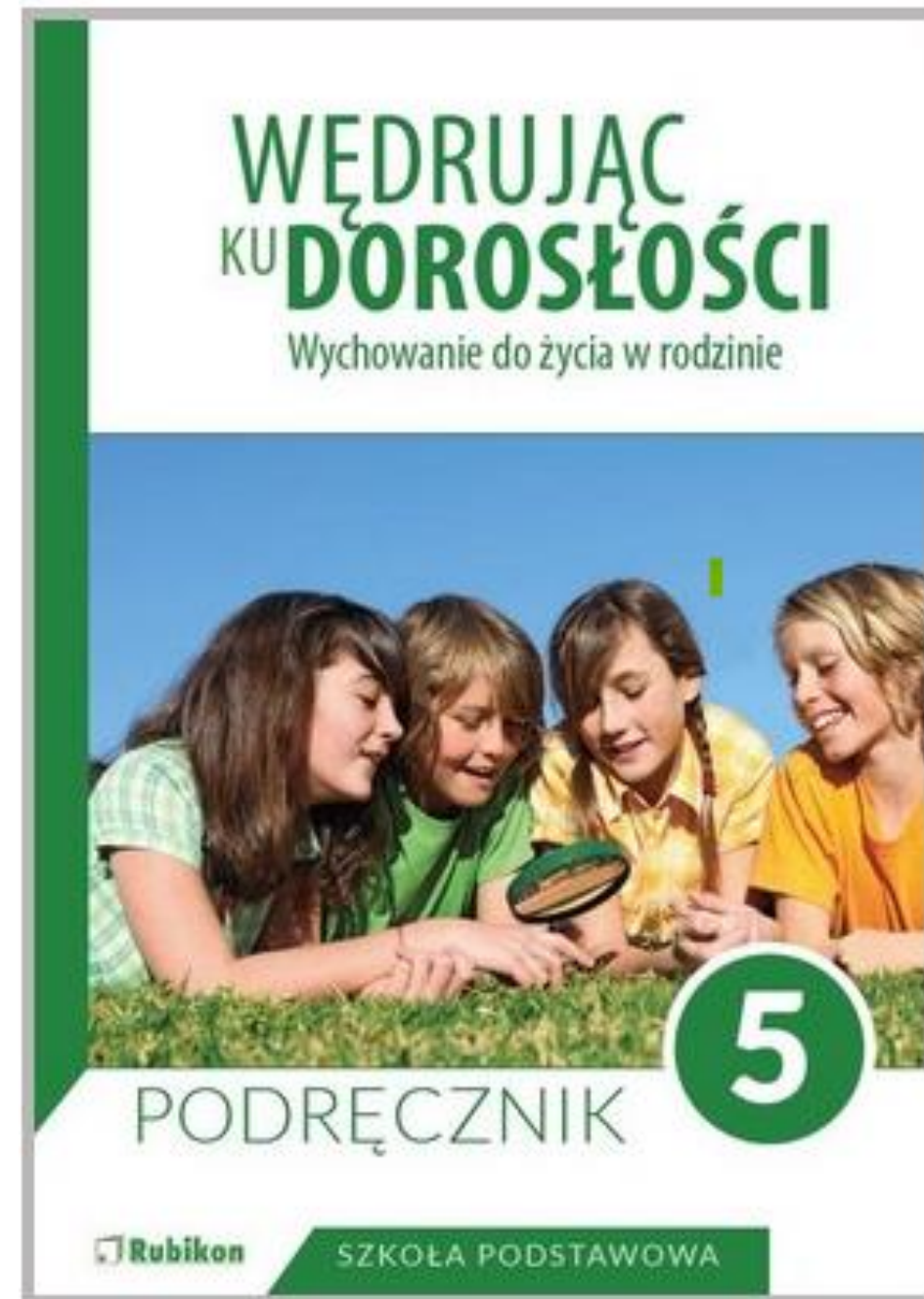
- Lekcja 1 Gdzie dom, tam serce twoje
- Lekcja 2 Rodzina – moje okno na świat
- Lekcja 3 Emocje i uczucia
- Lekcja 4 Porozmawiajmy
- Lekcja 5 Święta coraz bliżej
- Lekcja 6 Zaplanuj odpoczynek
- Lekcja 7 Mądry wybór w świecie gier
- Lekcja 8 Uprzejmość i czynność
- Lekcja 9 Poszukiwany: przyjaciel
-



KLASA 5 tematy zajęć

Lekcje z podziałem na grupy:

- Lekcja 10 Moje ciało
- Lekcja 11 Dojrzewam
- Lekcja 12 Dbam o higienę
- Lekcja 13 Zdrowy styl życia
- Lekcja 14 Zrozumieć siebie i innych



KLASA 6 tematy zajęć

- 1. Z rodziny się nie wyrasta
- 2. Rodzinne wychowanie
- 3. Rozwój ku dojrzałości i odpowiedzialności
- 4. Sztuka rozmowy
- 5. Gdy trudno się porozumieć
- 6. O presji rówieśniczej
- 7. Zarządzanie sobą Lekcja dla grupy dziewcząt
- 8. Zarządzanie sobą Lekcja dla grupy chłopców
- 9. Mój styl to zdrowie Lekcja dla grupy dziewcząt
- 10. Mój styl to zdrowie Lekcja dla grupy chłopców
- 11. Dojrzewam do kobiecości Lekcja dla grupy dziewcząt
- 12. Dojrzewam do męskości Lekcja dla grupy chłopców
- 13. Mam swoją godność Lekcja dla grupy dziewcząt
- 14. Mam swoją godność Lekcja dla grupy chłopców
- 15. Media – świadomy wybór i bezpieczne użytkowanie
- 16. Stalking, hejting, cyberprzemoc Lekcja dla grupy dziewcząt
- 17. Stalking, hejting, cyberprzemoc Lekcja dla grupy chłopców
- 18. Jak mogę ci pomóc?
- 19. Czasami jest pod górkę.

WĘDRUJĄC KU DOROŚŁOŚCI

Wychowanie do życia w rodzinie



PODRĘCZNIK

6

Klasa 7 tematyka zajęć

1. Rozwój człowieka
2. Dojrzałość to znaczy...
3. Dojrzewanie – rozwój fizyczny - lekcja dla grupy dziewcząt
4. Dojrzewanie – rozwój fizyczny - lekcja dla grupy chłopców
5. Dojrzewanie – zmiany psychiczne - lekcja dla grupy dziewcząt
6. Dojrzewanie – zmiany psychiczne - lekcja dla grupy chłopców
7. Pierwsze uczucia
8. Przekazywanie życia - lekcja dla grupy dziewcząt
9. Przekazywanie życia - lekcja dla grupy chłopców
10. Mężczyzna i kobieta. Co warto wiedzieć o ich płodności? - lekcja dla grupy dziewcząt
11. Mężczyzna i kobieta. Co warto wiedzieć o ich płodności? - lekcja dla grupy chłopców
12. Czas oczekiwania
13. Pierwsze kroki w szczęśliwe dzieciństwo - lekcja dla grupy dziewcząt
14. Pierwsze kroki w szczęśliwe dzieciństwo - lekcja dla grupy chłopców
15. Komunikacja w rodzinie
16. Savoir-vivre, czyli zasady dobrego wychowania
17. Utrata wolności, czyli uzależnienia
18. Uzależnienia behawioralne
19. Ludzie drogowskazy

WĘDRUJĄC KU DOROŚŁOŚCI

Wychowanie do życia w rodzinie



PODRĘCZNIK

7

Klasa 8 tematyka zajęć

- budowanie relacji międzyosobowych,
- zakochanie, miłość i odpowiedzialność,
- etapy i rodzaje miłości,
- rozwój psychoseksualny człowieka,
- przedwczesna inicjacja seksualna; potrzeba integracji seksualnej,
- choroby przenoszone drogą płciową, AIDS: rozwój, objawy, profilaktyka,
- płodność człowieka i jej rozpoznawanie,
- metody naturalnego planowania rodziny,
- antykoncepcja i środki wczesnoporonne,
- leczenie niepłodności a techniki wspomaganego rozrodu,
- dojrzałość do małżeństwa; przepisy prawa chroniące rodzinę,
- choroba, cierpienie i śmierć w rodzinie.

WĘDRUJĄC KU DOROŚŁOŚCI

Wychowanie do życia w rodzinie



PODRĘCZNIK

8